

# **Analisis Kandungan Nutrisi *Gracilaria edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva Dan *Gracilaria coronopifolia* J. Agardh**

**Jibrael Narto Bali Ate, Junet Franzisca da Costa, Theresia Pratiwi Elingsetyo S.**

Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana.

Email: [junetdacosta@staff.uksw.edu](mailto:junetdacosta@staff.uksw.edu)

## **ABSTRAK**

Pangan merupakan kebutuhan dasar manusia. Pengembangan bahan pangan bergizi dapat dilakukan dengan memanfaatkan sumber daya alam laut seperti rumput laut. Pada umumnya, konsumsi rumput laut oleh masyarakat pesisir didasarkan pada kebiasaan memanfaatkannya sebagai sayuran dan lalapan, tanpa pengetahuan mengenai kandungan nutrisi/potensinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui komposisi nutrisi (kadar abu, kadar air, karbohidrat, lemak dan protein) dari rumput laut merah *G. edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva dan *G. coronopifolia* J. Agardh. Analisis proksimat menggunakan metode Apriyantono, *et al*, yang dimodifikasi. Penelitian menunjukkan bahwa *G. edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva mempunyai kadar lemak lebih tinggi dari *G. coronopifolia* J. Agardh yaitu 18,99%; untuk kadar karbohidrat, *G. coronopifolia* J. Agardh mempunyai kadar karbohidrat yang lebih tinggi dari *G. edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva yaitu 1,38%; sedangkan untuk kadar protein mempunyai kadar protein yang sama yaitu 0,01%. Kadar air pada rumput laut *G. edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva lebih tinggi dari kadar air *G. coronopifolia* J. Agardh yaitu 72,95% ; Untuk kadar abu, rumput laut *G. coronopifolia* J. Agardh mempunyai kadar abu lebih tinggi dari *Gracilaria edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva dan untuk serat kasar, rumput laut *G. edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva lebih tinggi yaitu 7,62%. *G. edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva mempunyai kadar air 72,95% ; kadar abu 3,19% ; kadar lemak 1,38% ; kadar protein 0,01% ; serat kasar 7,62% ; dan kadar karbohidrat total sebesar 14,84%, sedangkan *G. coronopifolia* J. Agardh mempunyai kadar air, abu, lemak, protein, serat kasar, dan karbohidrat berturut-turut adalah 50,92% ; 27,12% ; 0,09% ; 0,01% ; 2,87% ; dan 18,99%.

**Kata Kunci:** Analisis proksimat, nutrisi, *G. edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva, *G. coronopifolia* J. Agardh.

***Nutrition Content Analysis To Gracilaria edule (S.G. Gmelin) P.C. Silva And  
Gracilaria coronopifolia J. Agardh***

**ABSTRACT**

Food is a basic human need. Development of nutritious food can be done by utilizing marine natural resources such as seaweed. In general, seaweed consumption by coastal communities is based on the habit of using it as a vegetable and vegetable, without knowledge of its nutritional/potential. This study aims to determine the composition of nutrients (ash content, water content, carbohydrates, fats and proteins) of red seaweed *G. edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva and *G. coronopifolia* J. Agardh. Proximate analysis using Apriyantono, et al, modified method. Research shows that *G. edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva has higher fat content than *G. coronopifolia* J. Agardh which is 18,99%; for carbohydrate levels, *G. coronopifolia* J. Agardh has higher carbohydrate content than *G. edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva is 1,38%; while for protein content has the same protein content that is 0,01%. Water content in seaweed *G. edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva higher water content than *G. coronopifolia* J. Agardh that is 72,95%; For ash content, seaweed *G. coronopifolia* J. Agardh has higher ash content than *G. edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva and for coarse fiber, seaweed *G. edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva is higher that is 7,62%. *G. edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva has moisture content of 72,95%; ash content of 3,19%; fat content of 1,38%; protein content of 0,01%; crude fiber of 7,62%; and total carbohydrate content of 14,84%, while *G. coronopifolia* J. Agardh has water content, ash, fat, protein, crude fiber and carbohydrate are 50,92% ; 27,12% ; 0,09% ; 0,01% ; 2,87% ; and 18,99%.

**Keywords:** Proximate analysis, nutrition, *G. edule* (S.G. Gmelin) P.C. Silva, *G. coronopifolia* J. Agardh.